

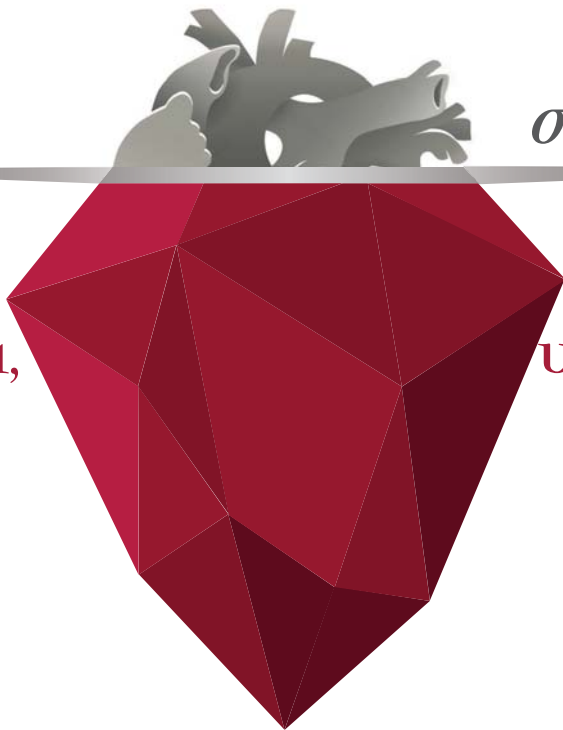
ΗΜΕΡΕΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ

14-20 Μαΐου 2026

δεν
σημαίνει

Ότι
δεν
φαίνεται,

ότι
δεν
υπάρχει...



Ενημερώσου και προστάτεψε την καρδιά σου!



HFA
Heart Failure
Association

**Ομάδα
Εργασίας
Καρδιακής
Ανεπάρκειας
ΕΚΕ**



ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ



www.hcs.gr

Η Καρδιακή Ανεπάρκεια είναι η αδυναμία της καρδιάς να εξωθήσει αποτελεσματικά το αίμα προς τα όργανα του σώματος.

Συχνά αίτια της ΚΑ:

- Αθηροσκληρωτική νόσος
- Οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου
- Σακχαρώδης διαβήτης
- Καρδιακές αρρυθμίες

Τα κύρια συμπτώματα



Δύσπνοια αρχικά στην έντονη προσπάθεια και στη συνέχεια στην καθημερινή δραστηριότητα, στην ηρεμία και στην κατάκλιση



Απότομη αύξηση σωματικού βάρους



Εύκολη κόπωση ακόμα και σε συνήθεις δραστηριότητες



Εμφάνιση αρρυθμιών, επεισοδίων ζάλης και πόνου στο στήθος (στηθάγχη)



Πρήξιμο στα πόδια

Η Καρδιακή Ανεπάρκεια **ΕΙΝΑΙ** **ΣΥΧΝΗ**

1 στους 4 ενήλικες
ΕΙΝΑΙ
σε ΚΙΝΔΥΝΟ
να την εκδηλώσει



Μπορείς να την προλάβεις με



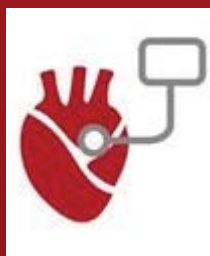


1. Να ζητήσεις βοήθεια

Μίλα στο γιατρό σου ή απευθύνσου σε ένα από τα ειδικά κέντρα Καρδιακής Ανεπάρκειας

2. Να την αντιμετωπίσεις

Κατάλληλα μέτρα (φάρμακα, παρεμβάσεις, συσκευές) μπορούν να τη θεραπεύσουν ή συχνότερα να ανακουφίσουν τα συμπτώματα. Σε προχωρημένο στάδιο η μηχανική υποστήριξη ή και η μεταμόσχευση καρδιάς αποτελούν πια διαθέσιμες επιλογές



Για περισσότερες πληροφορίες:
<https://www.heartfailurematters.org/el/>



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Ποταμιάνου 6, 115 28 Αθήνα

Τηλ. 210 7258003-8 // E-mail: info@hcs.gr, lignos@hcs.gr

www.hcs.gr